



Persefone

GUDINNEN FOR UNDERVERDENEN

DATTEREN I DEG

Persefone presenterer to ulike aspekter eller sider i deg selv. Det første er datteren i deg, eller deg selv som ung kvinne. Dette aspektet av Persefone (og av deg selv) presenterer uskyld. Mest sannsynlig har hun enda ikke funnet sin egen vilje og vei i livet. Hun kan presentere din indre datter, som fremdeles ser etter noe utenfor deg selv for veiledning og støtte, og som enda ikke har blitt kjønnsmoden. Hun kan presentere en ung del i deg selv som vil gjøre mor glad og som ønsker å være en god datter. Så lenge vi tar vare på vår indre datter, kan hun bli en ressurs i livet vårt som presenterer en uskyld, en letthet og en nysgjerrighet.

I mytologien er Persefone datteren til Ceres (modergudinnen) som blir bortført av Pluto til underverdenen for å bli hans brud. Før transformasjonen gjennom underverdenen kan hun lett la seg lede av andre. På tilsvarende måte kan vi ha en ung Persefone del i oss selv som ser etter noen som kan vise oss vei utenfor oss selv.

DRONNINGEN

Det andre aspektet av Persefone er dronningen over underverdenen. Her har din indre datter blitt voksen, og kommet inn i sin egen kraft og styrke. Symbolsk kan underverdenen presenterer de dypere lagene av underbevisstheten din. Et sted der følelser, trosmønstre og minner har blitt lagret, og som du kan komme i kontakt med gjennom feks drømmer, meditasjon og terapi.

Persefone kan hjelpe deg å gjenforene deg med din egen underbevissthet, men også med skyggene dine. Det kan være ubehagelige følelser eller minner som har samlet seg opp, og som ubevisst påvirker livet ditt. Men i

din underbevissthet det kan også gjemme seg noen av dine styrker og talenter, og som venter på at du skal ta de i bruk. Ved å forene deg med din egen underbevissthet, kan du potensielt bli en guide for andre som går gjennom en tilsvarende prosess gjennom underverdenen eller gjennom mørkere sider av livet. Dette kan være gjennom å være en god støtte for ditt eget barn, partner eller venninne. Eller gjennom å være en slags terapeut eller veileder.

FRIGJØRING FRA MOR

Persefone presenterer den forvandlingen vi går gjennom ved å frigjøre oss fra vår egen mor, og til å individualisere som en egen person. Hun presenterer kjønnsmodning, og overgangen fra jomfrufasen og til voksen kvinne. Vi kan være influert av en eller begge aspektene av henne. Og vi kan vokse fra den ene til den andre.

FEMININ KRAFT

Når du virkelig har integrert Persefone sine kvaliteter inn i livet ditt vil du oppdage at begynner å stå enda mer opp for deg selv. Du vil oppdage at du blir flinkere til å snakke din egen sannhet, og til å ta opp det du har på hjertet også når det er ubehagelig og ut av din komfortsone. Persefone kan hjelpe deg å praktisere følelsesmessig ærlighet. Hun kan hjelpe deg å si fra hvis du feks føler at du ikke blir sett eller hørt.

Gjennom Persefone kan du begynne å vekke opp mer av din egen feminine kraft!

I HOROSKOPET

I horoskopet ditt kan du finne Persefone i form av en asteroide eller en liten planet. Mest sannsynlig står hun i et annet tegn enn ditt «vanlige stjernetegn». På astro.com (en nettside du kan legge inn horoskoper) kan du finne hvor du har Persefone (Persephone) i ditt horoskop. Hun har asteroide nr 399.

HVORDAN VEKKE OPP PERSEFONE

- Lær deg å våge å møte ditt eget mørke og dine egne skyggesider. Det vil si de følelsene og tankene som ikke bare er behagelige
- Praktiser følelsesmessig ærlighet. Øv deg på å være enda mer ærlig, og å si fra når du føler feks at du ikke blir hørt



-Jobb med å individualisere deg fra din mor på en sunn måte. Det vil si gi tilbake ansvar som ikke er ditt, unødvendig dårlig samvittighet og følelser som ikke er dine etc.

-Bruk granateple som et symbol feks på ditt alter

-Lag et alter og tenn et lys for Persefone på ditt alter. Ha noe som presenterer Persefone på ditt alter, eks print ut et bilde av henne.

- Bruk farger som lilla og dype rødfarger. Evnt andre farger du assosierer med Persefone.

- Våg å stå i situasjoner som er ubehagelige, hvis det fører til mer harmoni i det lange løp.

- Omfavn din seksualitet.
- Hvordan ville Persefone delen i deg kledd seg? Lek med å kle deg som Persefone.
- Snakk med din indre tenåring som fikk menstruasjonen for første gang, Fortell henne at hun nå har blitt kvinne og at du er stolt av henne.
- Våg og ikke være «den snille» som alltid sier ja.
- Vær mor for din egen indre datter
- Gå i et forløp med en terapeut, veileder eller healer
- Ta nettkurset i feminin astrologi der vi dedikerer en hel måned til Persefone.