

SETT DEG ET MÅL

Tips:

- Anbefaler at målet er spesifikt, målbart og tidsbegrenset
- Veger du et mer værensbasert mål kan du se bort fra dette
- Be om at målet ditt skal være i samsvar med det høyeste beste
- Målet ditt skal motivere deg og gjøre deg glad
- Strekk deg, men du skal allikevel ha tro på at du kan nå målet du setter deg
- Du kan sette et mål i forbindelse med din karriere
- Hvis dette ikke er relevant sett et mål i forbindelse med din fritid eller ditt indre liv
- Skriv ned målet ditt og ha det på alteret ditt
- Tenn et lys på alteret ditt for målet ditt
- Kall på Pallas Athene og be henne om støtte og veiledning



MITT MÅL: