

FARS NEGATIVE SIDER



SKRIV NED EN LISTE OVER 5 AV DIN FAR SINE NEGATIVE SIDER

Skygger, frykter og dårlige sider

(Hvis din far ikke var tilstede i ditt liv, velg den mannen som stod deg nærmest)

1.

2.

3.

4.

5.

Gå gjennom listen og se om du også har noen av disse negative sidene i deg selv?

I så fall, anerkjenner du disse sidene eller fortrenger du de?

Skriv ned hvordan disse sidene påvirker deg i dag.