

## Ceres i tvilling

### Tvilling

Tvillingen er det tredje tegnet i zodiaken. Gjennom tvillingen utveksler vi ideer og tanker med andre mennesker. Tvillingen er forbundet med blant annet nettverking og kommunikasjon. Gjennom tvillingen lærer vi å orientere oss og forstå verden rundt oss. Derfor er tvillingen alltid interessert i å lære noe nytt. Det er et lufttegn og forbundet med fargen turkis.

### Ceres sin plassering i horoskoper viser -hvordan du gir omsorg

Ceres handler om våre dypeste og mest primale behov for trygghet. Når du føler deg trygg kan du spesielt i mors- og omsorgsrollen ha tilgang til en letthet og en lekenhet. I morsrollen har du evnen til å multitaske og til å holde på med flere ting på en gang, og kanskje flere barn på en gang. Din Ceres vil ha behov for utveksling og kontakt med andre mennesker. God kommunikasjon vil hjelpe deg å føle deg forbundet. Din måte å gi omsorg på kan også foregå gjennom å lære bort, og hjelpe andre eller dine barn til å forstå verden rundt seg. Noe som også kan inkludere reising. Med Ceres i tvilling kan du være sprudlende i morsrollen og spre mye glede rundt deg. Du kan gi omsorg gjennom blant annet å kommunisere dype følelser. Du kan bruke din stemme til å nære andre med.

### -hvordan du nærer deg selv

Gjennom Ceres kommer vi i kontakt med blant annet noen mer instinktive sider i oss selv. Mens tvillingen er mer et mentalt tegn. I første omgang er ikke dette den mest naturlige plasseringen for Ceres. Hvis du blir stresset eller overstimulert kan du komme for høyt opp i kroppen din og miste kontakten til ditt rotsenter. Noe som kan føre til at du føler deg fragmentert og mister kontakt med din egen jording. Det vil hjelpe deg å roe ned tempoet og sørge for at du kommer dypere ned i din egen kropp. Gjennom pusten kan du komme du komme dypere ned i magen og i kroppen din. Det kan også hjelpe å fokusere på færre ting på en gang.

Den dypere leksen til Ceres i tvilling handler blant annet om å gjøre mors- og omsorgsrollen mer moderne. Kvinner har gjennom lang tid levd for og gjennom andre. Med Ceres i tvilling har du tilgang til en mer moderne innfallsvinkel til mors- og omsorgsrollen. Din Ceres har potensielt med seg en letthet og en glede.

Du kan finne trygghet gjennom variasjon. Det kan være å skifte hjem fra tid til annen, eller å flytte til et nytt sted. Din dypeste indre natur har behov for å være i bevegelse. For høy mental aktivitet kan ta deg ut av trygghet. For mange ord, og for mye mental aktivitet kan være din overlevelsesstrategi hvis din indre Ceres føler seg utrygg. Å kommunisere dype følelser vil være nærende for deg, og vil skape intimitet og forbunethet med andre mennesker.

### **-det motsatte tegnet skytten som en lekse**

Med Ceres i tvilling er det som oftest to ulike sider av deg selv som du skal lære å integrere. Traumatet til Ceres i tvilling er at det kan ha tilpasset seg en ytre rytme for tidlig i livet. Det kan være at du flyttet tidlig i livet og måtte lære å passe inn i et nytt miljø. Eller at du måtte tilpasse din egen oppførsel for å få kjærlighet og omsorg fra de nærmeste rundt deg. I så fall trenger du med Ceres i tvilling å omfavne det motsatte tegnet skytten. Skytten tilpasser seg ikke andre men er tro mot sin egen natur og sin egen rytme. På den måten kan din Ceres i tvilling begynne å integrere ditt eget behov for dyp trygghet, kombinert med hvordan du tilpasser deg andre mennesker og ytre omgivelser. Følelseskroppen og den mentale kroppen skal komme sammen og samarbeide.