

Oversikt over de store syklusene

Fase av en kvinne sitt liv	Månefase	Årstid	Menstruasjonsyklusen
1. Jomfru	Nymåne, voksende måne	Vår	Etter menstruasjonen
2. Mor	Fullmåne	Sommer	Eggløsning
3. Maga	Minkende måne	Høst	Etter menstruasjonen
4. Vis kvinne	Svart måne	Vinter	Under menstruasjonen